

МЕНЮ
на 04.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	120	15.18	13.78	23.00	335.94	0.012
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из отварной свеклы с яблоками и морковью	40	0.47	3.33	4.67	49.33	1.240

МЕНЮ
на 04.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварной свеклы с яблоками и морковью	50	0.58	4.16	5.84	61.66	1.550