

МЕНЮ
на 01.03.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и др.	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Каша гречневая молочная с маслом сливоч.	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Морковь тушеная	40	0.59	1.79	3.80	34.06	1.712

МЕНЮ
на 01.03.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	170	3.14	3.62	11.17	90.15	0.884
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и др.	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Каша гречневая молочная с маслом сливоч.	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Морковь тушеная	50	0.74	2.24	4.74	42.58	2.140