

МЕНЮ
на 28.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Пряник	43	3.18	4.04	31.43	175.01	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 28.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Пряник	43	3.18	4.04	31.43	175.01	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000