

МЕНЮ
на 27.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные с рисом в соусе	60	3.48	2.09	5.48	55.04	0.876
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	120	15.92	11.17	28.20	337.28	4.404
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из моркови с растительным маслом	30	0.35	2.02	3.36	33.12	1.350

МЕНЮ
на 27.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные с рисом в соусе	80	4.64	2.79	7.31	73.38	1.168
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	9.91	45.18	75.050
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250