

МЕНЮ
на 22.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ридность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочн	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Суп фасолевый	120	2.27	3.08	6.62	64.18	2.652
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Свекла, тушенная в молочном соусе	40	1.33	1.91	6.08	46.90	4.068

МЕНЮ
на 22.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ридность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.66	2.38	7.60	58.63	5.085