

**МЕНЮ**  
на 21.02.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	3.75	5.09	17.70	131.70	1.110
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	93	2.60	2.33	3.91	47.43	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки с сыром	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из яблок	140	0.13	0.13	11.55	47.00	3.220
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварного картофеля, моркови с маслом	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яйцо отварное	40	5.08	4.60	0.28	63.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780

**МЕНЮ**  
на 21.02.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	93	2.60	2.33	3.91	47.43	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки с сыром	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из яблок	180	0.16	0.16	14.85	60.43	4.140
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварного картофеля, моркови с маслом	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суп молочный с лапшой	170	3.14	3.62	11.17	90.15	0.884