

МЕНЮ
на 20.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	125	0.50	0.50	12.25	58.75	12.500
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная в молочном соусе	50	4.67	2.49	2.90	54.28	0.340
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	#####
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	150	16.70	19.41	25.20	411.76	3.465
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
слоеный круассан	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472

МЕНЮ
на 20.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	125	0.50	0.50	12.25	58.75	12.500
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	6.54	3.49	4.06	75.98	0.476
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	#####
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	170	18.92	22.00	28.56	466.67	3.927
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
слоеный круассан	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840