

МЕНЮ
на 19.02.2024
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витаминность С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Витаминность | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 5.54 | 4.42 | 26.82 | 163.72 | 0.780 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| Хлеб с маслом и сыром | 20 | 1.35 | 2.59 | 7.64 | 61.75 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 200 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 84.44 | 4.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 30 | 0.52 | 2.03 | 3.02 | 32.42 | 11.499 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 120 | 1.26 | 1.27 | 8.04 | 48.73 | 3.552 |
| Пюре из гороха с маслом | 110 | 12.68 | 3.51 | 26.50 | 188.44 | 0.000 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 9.32 | 9.73 | 7.39 | 155.86 | 0.975 |
| Компот из сухофруктов | 140 | 0.01 | 0.00 | 9.95 | 37.86 | 0.070 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 33.00 | 0.460 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Картофель в молоке | 120 | 4.25 | 4.85 | 18.18 | 134.23 | 18.408 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,, | 15 | 0.57 | 1.28 | 1.12 | 18.54 | 8.400 |
| Хлеб ржаной 2 | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 33.00 | 0.460 |
| Горошек зеленый | 30 | 0.93 | 1.11 | 1.92 | 21.60 | 2.940 |

МЕНЮ
на 19.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витаминность С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Витаминность | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 6.64 | 5.31 | 32.18 | 196.47 | 0.936 |
| Чай с молоком | 170 | 1.27 | 1.38 | 9.13 | 52.82 | 0.578 |
| Хлеб с маслом и сыром | 30 | 2.02 | 3.88 | 11.47 | 92.62 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 200 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 84.44 | 4.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 50 | 0.86 | 3.38 | 5.03 | 54.04 | 19.165 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 160 | 1.68 | 1.70 | 10.72 | 64.98 | 4.736 |
| Пюре из гороха с маслом | 130 | 14.99 | 4.15 | 31.32 | 222.70 | 0.000 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 70 | 13.05 | 13.63 | 10.35 | 218.20 | 1.365 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 49.50 | 0.690 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Картофель в молоке | 140 | 4.96 | 5.66 | 21.21 | 156.60 | 21.476 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 170 | 2.72 | 2.79 | 11.12 | 79.63 | 1.105 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,, | 30 | 1.14 | 2.57 | 2.24 | 37.08 | 16.800 |
| Хлеб ржаной 2 | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 33.00 | 0.460 |
| Горошек зеленый | 50 | 1.55 | 1.85 | 3.20 | 36.00 | 4.900 |