

МЕНЮ
на 16.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луко	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Запеканка картофельная, фарширован	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584
Каша гречневая молочная с маслом сл	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Морковь тушеная	40	0.59	1.79	3.80	34.06	1.712

МЕНЮ
на 16.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луко	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Запеканка картофельная, фарширован	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980
Каша гречневая молочная с маслом сл	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Морковь тушеная	50	0.74	2.24	4.74	42.58	2.140