

МЕНЮ
на 13.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными ог	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные с рисом в соусе	50	2.90	1.74	4.57	45.86	0.730
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
слоеный круассан	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Салат из моркови с изюмом и растительн	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472

МЕНЮ
на 13.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Молоко	170	4.93	5.44	7.99	102.00	2.210
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными ог	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21	1.022
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	150	19.91	13.97	35.25	421.60	5.505
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
слоеный круассан	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Салат из моркови с изюмом и растительн	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840