

МЕНЮ
на 12.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Компот из яблок и изюма	140	0.20	0.01	12.94	49.70	35.042
ПОЛДНИК						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	150	3.18	4.92	19.34	135.60	25.560
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000

МЕНЮ
на 12.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
ПОЛДНИК						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	170	3.60	5.58	21.91	153.68	28.968
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000