

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г
Суп молочный с лапшой	180	3.33
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53
Кофейный напиток с молоком	170	2.72
Яблоко	127	0.51
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.66
Рассольник с крупой и сметаной	160	1.63
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47
Компот из сухофруктов	180	0.02
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28
Хлеб ржаной	30	1.98
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	180	5.51
Чай черный	170	0.03
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58
Хлеб ржаной 2	20	1.32
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	50	0.50

Рекомендации родителям по организации питания детей дома _____

Бухгалтер _____
(подпись)

Руководитель _____
(подпись)

Пищевая ценность				
Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
3.83	11.83	95.45	0.054	0.126
6.16	11.60	123.70	0.075	0.093
2.79	11.12	79.63	0.034	0.153
0.51	12.45	59.69		
2.38	7.60	58.63	0.030	0.065
4.40	11.06	90.98	0.064	0.048
3.70	28.66	162.11	0.156	0.039
0.00	12.80	48.67	0.000	0.000
0.24	14.76	69.90		0.000
0.36	10.02	49.50	0.000	0.000
3.32	2.76	67.36	0.028	0.084
5.85	27.88	183.65	0.090	0.216
0.02	7.14	27.32	0.000	0.000
2.57	24.36	142.43	0.140	0.195
0.20	9.66	42.72	0.000	0.000
0.24	6.68	33.00	0.000	0.000
3.34	5.00	51.66	0.025	0.025

(расшифровка подписи)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 09.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Витамины и минералы

С	Fe	Ca	A	Mg
ЗАВТРАК				
0.936	0.306	93.492	0.018	12.816
0.000	1.074	18.984	0.075	2.397
1.105	0.204	108.120	0.017	12.835
ЗАВТРАК 2				
12.700				
ОБЕД				
5.085	0.725	46.270	0.010	13.755
10.752	0.624	21.968	0.144	18.320
0.000	0.975	23.491	0.013	54.249
0.090	0.036	8.856	0.000	1.890
0.000				
0.690	0.000	0.000	0.000	0.000
0.322	0.273	33.579	0.035	4.368
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.188	0.738	150.102	0.036	24.228
0.017	0.170	8.704	0.000	2.448
0.390	0.660	26.150	0.030	3.955
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.460	0.000	0.000	0.000	0.000
2.660	0.440	11.275	0.000	0.000

≥I, MГ

D	K	P	I	Se
0.054	119.952	76.788	0.000	0.000
0.501	29.214	39.510	0.003	0.006
0.051	124.321	76.500	0.000	0.000

--	--	--	--	--

0.025	171.705	41.840	0.005	0.000
0.000	317.504	49.824	0.000	0.000
0.039	145.262	151.697	0.000	0.013
0.000	0.342	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.224	47.271	38.584	0.007	0.000

0.090	195.174	131.832	0.018	0.000
0.000	4.437	1.411	0.000	0.000
0.215	43.890	36.850	0.005	0.005
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	СТОИМОСТЬ
F	
0.108	7.5
0.012	14.4
0.102	6.3
	14.7
0.015	7.8
0.144	8.4
0.130	7.5
0.180	2.1
	1.3
0.000	1.3
0.007	29.1
0.090	10.8
0.170	0.4
0.010	9.9
0.000	0.8
0.000	0.8
0.000	4.2

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

М
на 09
СОТ

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	В1	В2	С	Fe
				С
137.17	0.132	0.033	0.000	0.825
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
46.60		0.000	0.000	
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
48.12	0.020	0.060	0.230	0.195

ЕНЮ

1.02.2024

РУДНИКИ

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
ДБЕД				
19.877	0.011	45.903	0.033	122.914
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
23.985	0.025	3.120	0.160	33.765

				Стоимость
P	I	Se	F	
128.359	0.000	0.011	0.110	6.5
0.000	0.000	0.000	0.180	2.1
				0.8
0.000	0.000	0.000	0.000	1.7
27.560	0.005	0.000	0.005	20.7

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г
Суп молочный с лапшой	150	2.78
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02
Кофейный напиток с молоком	150	2.40
Яблоко	127	0.51
Свекла, тушенная в молочном соусе	30	1.00
Рассольник с крупой и сметаной	120	1.22
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94
Компот из сухофруктов	140	0.01
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52
Хлеб ржаной	20	1.32
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	150	4.59
Чай черный	150	0.03
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58
Хлеб ржаной 2	20	1.32
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	40	0.40

Рекомендации родителям по организации питания детей дома _____

Бухгалтер _____
(подпись)

Руководитель _____
(подпись)

Пищевая ценность				
Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
3.20	9.86	79.54	0.045	0.105
4.10	7.74	82.47	0.050	0.062
2.46	9.81	70.26	0.030	0.135
0.51	12.45	59.69		
1.43	4.56	35.18	0.018	0.039
3.30	8.29	68.23	0.048	0.036
3.14	24.26	137.17	0.132	0.033
0.00	9.95	37.86	0.000	0.000
0.16	9.84	46.60		0.000
0.24	6.68	33.00	0.000	0.000
2.37	1.98	48.12	0.020	0.060
4.88	23.24	153.04	0.075	0.180
0.02	6.30	24.10	0.000	0.000
2.06	19.48	113.94	0.112	0.156
0.20	9.66	42.72	0.000	0.000
0.24	6.68	33.00	0.000	0.000
2.67	4.00	41.33	0.020	0.020

(расшифровка подписи)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 09.02.2024
ЯСЛИ

Витамины и минералы

С	Fe	Ca	А	Mg
ЗАВТРАК				
0.780	0.255	77.910	0.015	10.680
0.000	0.716	12.656	0.050	1.598
0.975	0.180	95.400	0.015	11.325
ЗАВТРАК 2				
12.700				
ОБЕД				
3.051	0.435	27.762	0.006	8.253
8.064	0.468	16.476	0.108	13.740
0.000	0.825	19.877	0.011	45.903
0.070	0.028	6.888	0.000	1.470
0.000				
0.460	0.000	0.000	0.000	0.000
0.230	0.195	23.985	0.025	3.120
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
0.990	0.615	125.085	0.030	20.190
0.015	0.150	7.680	0.000	2.160
0.312	0.528	20.920	0.024	3.164
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.460	0.000	0.000	0.000	0.000
2.128	0.352	9.020	0.000	0.000

≥I, MГ

D	K	P	I	Se
0.045	99.960	63.990	0.000	0.000
0.334	19.476	26.340	0.002	0.004
0.045	109.695	67.500	0.000	0.000

--	--	--	--	--

0.015	103.023	25.104	0.003	0.000
0.000	238.128	37.368	0.000	0.000
0.033	122.914	128.359	0.000	0.011
0.000	0.266	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.160	33.765	27.560	0.005	0.000

0.075	162.645	109.860	0.015	0.000
0.000	3.915	1.245	0.000	0.000
0.172	35.112	29.480	0.004	0.004
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	СТОИМОСТЬ
F	
0.090	5.9
0.008	12.3
0.090	5.5
	14.7
0.009	4.6
0.108	6.0
0.110	6.3
0.140	1.6
	0.8
0.000	0.8
0.005	20.7
0.075	9.0
0.150	0.4
0.008	8.1
0.000	0.8
0.000	0.8
0.000	3.4

МЕНЮ
на 09.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	127	0.51	0.51	12.45	59.69	12.700
ОБЕД						
Свекла, тушеная в молочном соусе	30	1.00	1.43	4.56	35.18	3.051
Рассольник с крупой и сметаной	120	1.22	3.30	8.29	68.23	8.064
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуруз)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с яблоками и растительн	40	0.40	2.67	4.00	41.33	2.128

МЕНЮ
на 09.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	127	0.51	0.51	12.45	59.69	12.700
ОБЕД						
Свекла, тушеная в молочном соусе	50	1.66	2.38	7.60	58.63	5.085
Рассольник с крупой и сметаной	160	1.63	4.40	11.06	90.98	10.752
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуруз)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с яблоками и растительн	50	0.50	3.34	5.00	51.66	2.660