

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №25»*

*Консультация для родителей
«Здоровье детей в наших руках»*



*Составитель: Чуксеева
Марина Владимировна*

*г. Верхний Тагил
2024 г*



В сезон простудных заболеваний особенно остро встает вопрос — стоит ли вести ребенка в сад при первых признаках ОРВИ? На эту тему бесконечно спорят на родительских форумах и в чатах «садовских» групп, поэтому мы решили разобраться в вопросе. Когда речь заходит о детях с первичными признаками заболевания в детском саду, родители делятся на два непримиримых лагеря: одни считают, что при малейшем недомогании ребенок должен оставаться дома, другие, ссылаясь на недовольство работодателей частыми больничными, убеждены, что сопли и кашель не представляют опасности ни для самого ребенка, ни для других.

Кто же прав?



Когда нельзя вести ребенка в детский сад?

В течении 24 часов до предполагаемого контакта с детьми в группе была температура выше 38,4 (даже если сей час температуры нет);

на коже непонятная сыпь или
гнойники;

наблюдаются даже незначительные сопли и кашель, температуры вроде бы нет, но ребенок вялый и сонный ;

ангина в любой форме;

у ребенка кишечная инфекция, выражающаяся в рвоте и частом поносе;

температура выше 37,0, когда вам пора собираться в садик

*При любом из перечисленных признаков ни один из
здравомыслящих родителей не поведет
ребенка в сад!*



Кто может не принять ребенка?

Еще один важный момент, который стоит иметь в виду — ни воспитатель, ни младший воспитатель не имеют права оценивать состояние ребенка.



Сделать это может только медсестра.

Даже если утренние осмотры в саду носят формальный характер, воспитатель может индивидуально направить к медицинской сестре «подозрительного» ребенка. На основании осмотра медсестра может отправить ребёнка с родителями в поликлинику, где либо открывают «больничный», либо выдают справку, что ребенок здоров.



Если такая справка есть у ребенка на руках — значит, врач подтвердил его «незаразность», и его не имеют права не принять в группу, даже если сопли и кашель никуда не делись.



Аллергики и астматики.



Отдельная тема — детки-аллергики, астматики или носители других хронических заболеваний, выражающихся соплями и кашлем. Если это ваш случай — обязательно предъявите все справки при поступлении в сад и предупредите персонал и родительский комитет, чтобы на вас не развернулась «охота».

Аптечка в довесок.

Нередки и ситуации, когда родители не просто приводят в сад заболевших детей , но еще и снабжают их пакетиком с лекарствами, поручая воспитателю проконтролировать их прием.

Этого делать нельзя — в обязанности воспитателя не входит медицинский уход за детьми, и она с чистой совестью может проигнорировать вашу просьбу.



Что делать, чтобы ребенок не заболел в саду?



Повлиять на то, чтобы другие родители не детей с ОРВИ вы можете лишь незначительно.

Зато можете следить за здоровьем и иммунитетом собственного ребенка так, чтобы чужие микробы были ему не страшны: **обеспечьте ребенку свежий воздух в любую погоду, гуляйте с ним и проветривайте помещение минимум дважды в день;**

в сезон простуд и ОРВИ старайтесь поменьше посещать места скопления людей — торговые центры, общественный транспорт, массовые мероприятия и т.п.;

объясните ребенку важность личной гигиены — дома, и в саду он должен почаще мыть руки, пользоваться посудой, из которой до него никто не пил и не ел, не облизывать, не грызть и не подносить к лицу предметы, которых касался кто-то другой;

обеспечьте дома «поддерживающую среду» — чаще проводите влажную уборку, готовьте ребенку клюквенный морс и чай с медом и травами, не приглашайте в гости больных родственников и друзей.

Одним из составляющих здорового образа жизни являются положительные эмоции

Здоровье – царство смеха,
Сам смех – тропа к успеху,
И все нам удастся,
когда душа смеется.

Улыбка и смех – это плодотворные человеческие реакции.
Смех лечит лучше, чем лекарство. Надо научиться смеяться и
радоваться любому пустяку.



**Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз!!!**

