

МЕНЮ
на 08.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и р	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Суп фасолевый	120	2.27	3.08	6.62	64.18	2.652
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	100	10.34	11.32	1.85	150.77	0.360
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кекс столичный	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 08.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и р	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	120	12.41	13.58	2.22	180.92	0.432
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кекс столичный	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000