

**МЕНЮ**  
на 07.02.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	3.75	5.09	17.70	131.70	1.110
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Запеканка капустная с мясом курицы	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Соус молочный с овощами (вариант 2)	20	0.39	0.94	1.28	15.27	0.354
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварного картофеля, моркови	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт 2,5%	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	40	4.75	5.90	20.41	161.91	0.236
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975

**МЕНЮ**  
на 07.02.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Запеканка капустная с мясом курицы	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0.58	1.40	1.92	22.90	0.531
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт 2,5%	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170