

МЕНЮ
на 06.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном соусе	50	4.67	2.49	2.90	54.28	0.340
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	150	19.12	20.62	21.21	419.55	0.390
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.70	4.48	44.16	1.800

МЕНЮ
на 06.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном соусе	70	6.54	3.49	4.06	75.98	0.476
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	160	20.40	22.00	22.62	447.52	0.416
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250