

МЕНЮ
на 01.02.2024
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливоч | 150 | 4.77 | 4.49 | 25.47 | 161.10 | 0.780 |
| Хлеб с маслом и сыром | 20 | 1.35 | 2.59 | 7.64 | 61.75 | 0.000 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.22 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из отварного картофеля, моркови с | 30 | 0.40 | 3.00 | 2.70 | 40.00 | 0.999 |
| Суп картофельный с крупой | 120 | 1.80 | 3.46 | 11.05 | 82.66 | 7.812 |
| Голубцы с мясом куры и рисом без соуса | 130 | 14.20 | 13.90 | 9.68 | 221.43 | 45.045 |
| Соус молочный | 20 | 0.40 | 1.06 | 1.37 | 16.71 | 0.136 |
| Компот из сухофруктов | 140 | 0.01 | 0.00 | 9.95 | 37.86 | 0.070 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка из творога с рисом | 160 | 20.24 | 18.37 | 30.67 | 447.92 | 0.016 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0.52 | 1.07 | 3.26 | 24.54 | 0.200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| слоеный круассан | 35 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Салат из моркови с растительным маслом | 30 | 0.35 | 2.02 | 3.36 | 33.12 | 1.350 |

МЕНЮ
на 01.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливоч | 180 | 5.72 | 5.38 | 30.56 | 193.32 | 0.936 |
| Хлеб с маслом и сыром | 30 | 2.02 | 3.88 | 11.47 | 92.62 | 0.000 |
| Чай с молоком | 170 | 1.27 | 1.38 | 9.13 | 52.82 | 0.578 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 150 | 0.75 | 0.00 | 15.15 | 63.33 | 3.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из отварного картофеля, моркови с | 50 | 0.66 | 5.00 | 4.50 | 66.67 | 1.665 |
| Суп картофельный с крупой | 160 | 2.40 | 4.61 | 14.74 | 110.21 | 10.416 |
| Голубцы с мясом куры и рисом без соуса | 170 | 18.56 | 18.17 | 12.66 | 289.56 | 58.905 |
| Соус молочный | 30 | 0.60 | 1.58 | 2.06 | 25.06 | 0.204 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 69.90 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка из творога с рисом | 170 | 21.50 | 19.52 | 32.59 | 475.92 | 0.017 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0.79 | 1.60 | 4.90 | 36.81 | 0.300 |
| Кофейный напиток с молоком | 170 | 2.72 | 2.79 | 11.12 | 79.63 | 1.105 |
| слоеный круассан | 35 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Салат из моркови с растительным маслом | 50 | 0.58 | 3.38 | 5.60 | 55.20 | 2.250 |