

МЕНЮ
на 02.02.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	9.91	45.18	75.050
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Свекольник со сметаной	120	1.12	2.98	7.70	62.14	8.172
Запеканка картофельная, фаршированная мясом	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Морковь тушеная	40	0.59	1.79	3.80	34.06	1.712
Фарш картофельный с луком (беляш)	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835

МЕНЮ
на 02.02.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	9.91	45.18	75.050
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Свекольник со сметаной	160	1.49	3.97	10.27	82.85	10.896
Запеканка картофельная, фаршированная мясом	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Морковь тушеная	50	0.74	2.24	4.74	42.58	2.140
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780