

МЕНЮ
на 31.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, г	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	120	1.28	1.62	7.98	52.13	5.544
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Соус молочный	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварной свеклы и моркови с растит	40	0.53	4.03	3.00	50.52	3.068
Пирожки печеные из дрожжевого теста с твора	40	4.89	4.58	14.79	133.50	0.156

МЕНЮ
на 31.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, г	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	160	1.71	2.16	10.64	69.50	7.392
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Соус молочный	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	8.93	6.89	11.40	143.50	1.330
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварной свеклы и моркови с растит	50	0.66	5.04	3.75	63.15	3.835
Пирожки печеные из дрожжевого теста с твора	50	6.12	5.72	18.48	166.88	0.195