

МЕНЮ
на 29.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	150	3.18	4.92	19.34	135.60	25.560
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000

МЕНЮ
на 29.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Гречка рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	170	3.60	5.58	21.91	153.68	28.968
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000