

МЕНЮ
на 26.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Рассольник с крупой и сметаной	120	1.22	3.30	8.29	68.23	8.064
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суфле из рыбы	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с растительным мас.	40	0.47	2.70	4.48	44.16	1.800

МЕНЮ
на 26.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Рассольник с крупой и сметаной	160	1.63	4.40	11.06	90.98	10.752
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Суфле из рыбы	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с растительным мас	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250