

МЕНЮ
на 24.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Гренки с сыром	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварного картофеля, моркови	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сельдь с маслом	20	3.58	7.65	0.13	83.70	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	40	4.75	5.90	20.41	161.91	0.236
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Салат из свеклы и моркови	40	0.52	4.03	2.98	50.41	3.040

МЕНЮ
на 24.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витам
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Гренки с сыром	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сельдь с маслом	30	5.37	11.48	0.20	125.55	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800