

**МЕНЮ**  
на 23.01.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная в молочном соусе	50	4.67	2.49	2.90	54.28	0.340
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Лапшевник с творогом	160	12.27	12.24	42.02	352.99	0.032
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
слоеный круассан	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472

**МЕНЮ**  
на 23.01.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	6.54	3.49	4.06	75.98	0.476
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Лапшевник с творогом	170	13.04	13.00	44.64	375.05	0.034
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
слоеный круассан	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840