

МЕНЮ
на 22.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С	
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, рийность		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливк	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными издели	120	1.26	1.27	8.04	48.73	3.552
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из белокочанной капусты с морковы	40	0.69	2.70	4.02	43.23	15.332
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	15	0.57	1.28	1.12	18.54	8.400
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 22.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С	
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, рийность		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливк	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными издели	160	1.68	1.70	10.72	64.98	4.736
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из белокочанной капусты с морковы	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.76	1.71	1.50	24.72	11.200
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460