

МЕНЮ
на 18.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Суп картофельный с крупой	120	1.80	3.46	11.05	82.66	7.812
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	120	14.08	16.02	16.06	320.75	1.464
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Маффины	60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из отварной свеклы с изюмом и раст	40	0.53	3.27	8.13	62.67	0.588

МЕНЮ
на 18.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп картофельный с крупой	160	2.40	4.61	14.74	110.21	10.416
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	130	15.25	17.36	17.39	347.48	1.586
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Маффины	60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из отварной свеклы с изюмом и раст	50	0.66	4.08	10.16	78.33	0.735