

МЕНЮ
на 17.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	120	1.28	1.62	7.98	52.13	5.544
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 17.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	160	1.71	2.16	10.64	69.50	7.392
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000