

МЕНЮ
на 16.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с зелень	30	0.90	3.35	3.05	46.00	1.929
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Котлеты рыбные Любительские	50	3.68	3.19	2.62	54.28	0.885
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	14.60	10.24	25.85	309.18	4.037
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
слоеный круассан	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Салат из моркови с растительным маслом	30	0.35	2.02	3.36	33.12	1.350

МЕНЮ
на 16.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с зелень	50	1.50	5.58	5.08	76.67	3.215
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Котлеты рыбные Любительские	70	5.16	4.47	3.66	75.99	1.239
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
слоеный круассан	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250