

МЕНЮ
на 12.01.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	30	0.62	1.09	3.31	25.64	2.880
Рассольник с крупой и сметаной	120	1.22	3.30	8.29	68.23	8.064
Рагу из овощей с соусом молочным	110	2.45	4.73	11.97	101.24	19.547
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Шанежка с картофелем	40	2.27	1.72	13.02	77.51	4.344
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.70	4.48	44.16	1.800

МЕНЮ
на 12.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	1.03	1.82	5.52	42.74	4.800
Рассольник с крупой и сметаной	160	1.63	4.40	11.06	90.98	10.752
Рагу из овощей с соусом молочным	130	2.90	5.59	14.14	119.65	23.101
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Шанежка с картофелем	50	2.84	2.15	16.27	96.88	5.430
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250