

**МЕНЮ**  
на 11.01.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочн	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с бобовыми	120	3.04	3.13	10.43	82.31	6.792
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из белокочанной капусты с луком и	40	0.64	2.70	3.78	41.99	15.268

**МЕНЮ**  
на 11.01.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с бобовыми	160	4.05	4.18	13.90	109.74	9.056
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	20	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085