

**МЕНЮ**  
на 09.01.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочны	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с макаронными изделиями	120	1.26	1.27	8.04	48.73	3.552
Рис, припущенный с томатом	100	2.66	4.17	21.86	135.80	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	50	7.72	8.24	1.76	112.08	0.015
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из белокочанной капусты с морковью и р	40	0.69	2.70	4.02	43.23	15.332
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

**МЕНЮ**  
на 09.01.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочны	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с макаронными изделиями	160	1.68	1.70	10.72	64.98	4.736
Рис, припущенный с томатом	130	3.46	5.42	28.42	176.54	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	50	7.72	8.24	1.76	112.08	0.015
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	150	5.31	6.06	22.72	167.79	23.010
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из белокочанной капусты с морковью и р	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000