

МЕНЮ
на 29.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Борщ с фасолью и сметаной	120	1.78	3.01	7.21	63.38	7.932
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Капуста тушеная *	50	1.10	3.94	4.82	59.60	24.055
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Салат из отварного картофеля с зеленым	170	5.10	18.99	17.29	260.66	10.931
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 29.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Борщ с фасолью и сметаной	160	2.37	4.02	9.62	84.51	10.576
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Капуста тушеная *	70	1.54	5.52	6.76	83.43	33.677
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Салат из отварного картофеля с зеленым	190	5.70	21.22	19.32	291.33	12.217
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460