

МЕНЮ
на 28.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
Суп картофельный с крупой	120	1.80	3.46	11.05	82.66	7.812
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	130	15.25	17.36	17.39	347.48	1.586
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Маффины	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.70	4.48	44.16	1.800

МЕНЮ
на 28.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
Суп картофельный с крупой	160	2.40	4.61	14.74	110.21	10.416
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	140	16.42	18.69	18.73	374.21	1.708
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Маффины	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250