

МЕНЮ
на 27.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	120	1.28	1.62	7.98	52.13	5.544
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварной свеклы и моркови с раст	40	0.53	4.03	3.00	50.52	3.068

МЕНЮ
на 27.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	160	1.71	2.16	10.64	69.50	7.392
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	120	12.41	13.58	2.22	180.92	0.432
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварной свеклы и моркови с раст	50	0.66	5.04	3.75	63.15	3.835