

МЕНЮ
на 25.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	130	2.76	4.26	16.76	117.52	22.152
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Свекла, тушенная в молочном соусе	40	1.33	1.91	6.08	46.90	4.068
Фарш рыбный (минтай)	30	5.02	2.13	0.60	41.86	0.576

МЕНЮ
на 25.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9.45	8.26	40.41	273.38	0.306
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	140	2.97	4.59	18.05	126.56	23.856
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.66	2.38	7.60	58.63	5.085
Фарш рыбный (минтай)	30	5.02	2.13	0.60	41.86	0.576