

**МЕНЮ**  
на 22.12.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Рассольник с крупой и сметаной	120	1.22	3.30	8.29	68.23	8.064
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, св	170	2.58	17.36	17.10	236.03	20.825
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Тесто дрожжевое сдобное-2	30	2.49	2.10	15.11	90.45	0.183
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Фарш рыбный с рисом(минтай)	30	3.92	1.17	2.67	37.07	0.366

**МЕНЮ**  
на 22.12.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Рассольник с крупой и сметаной	160	1.63	4.40	11.06	90.98	10.752
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, св	190	2.89	19.40	19.11	263.80	23.275
Напиток из шиповника	170	0.42	0.17	16.85	76.81	127.585
Тесто дрожжевое сдобное-2	40	3.32	2.80	20.15	120.60	0.244
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Фарш рыбный с рисом(минтай)	30	3.92	1.17	2.67	37.07	0.366