

**МЕНЮ**  
на 21.12.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Суп крестьянский с крупой со сметаной	120	1.07	3.05	6.46	57.90	9.612
Плов из мяса кур	140	14.42	14.41	21.67	274.02	2.590
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	100	6.38	4.92	8.14	102.50	0.950
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	40	0.53	4.03	3.00	50.52	3.068
Маффин	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

**МЕНЮ**  
на 21.12.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Суп крестьянский с крупой со сметаной	160	1.42	4.06	8.61	77.20	12.816
Плов из мяса кур	180	18.54	18.52	27.86	352.31	3.330
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	7.66	5.90	9.77	123.00	1.140
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	50	0.66	5.04	3.75	63.15	3.835
Маффин	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000