

МЕНЮ
на 20.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом слив	150	3.75	5.09	17.70	131.70	1.110
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Салат из отварного картофеля, моркови с	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	40	4.75	5.90	20.41	161.91	0.236
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780

МЕНЮ
на 20.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом слив	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из отварного картофеля, моркови с	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суп молочный с лапшой	170	3.14	3.62	11.17	90.15	0.884