

МЕНЮ
на 19.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
10:00						
Сок в ассортименте	280	1.40	0.00	28.28	118.22	5.600
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном соусе	50	7.34	3.34	2.90	71.25	0.620
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	150	11.50	11.48	40.22	334.05	0.030
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительным ма	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472

МЕНЮ
на 19.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
10:00						
Сок в ассортименте	280	1.40	0.00	28.28	118.22	5.600
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном соусе	70	10.28	4.68	4.06	99.74	0.868
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	160	12.27	12.24	42.90	356.32	0.032
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительным ма	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840