

**МЕНЮ**  
на 18.12.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с ма	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с макаронны	120	1.26	1.27	8.04	48.73	3.552
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцо	15	0.57	1.28	1.12	18.54	8.400
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Горошек зеленый	40	1.24	1.48	2.56	28.80	3.920

**МЕНЮ**  
на 18.12.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с ма	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с макаронны	160	1.68	1.70	10.72	64.98	4.736
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	140	3.14	3.64	17.53	116.62	8.274
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцо	20	0.76	1.71	1.50	24.72	11.200
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Горошек зеленый	50	1.55	1.85	3.20	36.00	4.900