

**МЕНЮ**  
на 15.12.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Кофейный напиток с молоком	160	2.56	2.62	10.46	74.94	1.040
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Свекольник со сметаной	120	1.12	2.98	7.70	62.14	8.172
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) рыбные(минтай)	50	6.86	1.00	3.99	52.50	0.320
Рис, припущенный с томатом	120	3.19	5.00	26.23	162.96	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Горошек зеленый с яйцом	40	4.08	3.28	3.44	59.20	10.000

**МЕНЮ**  
на 15.12.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Свекольник со сметаной	160	1.49	3.97	10.27	82.85	10.896
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) рыбные(минтай)	70	9.60	1.40	5.59	73.50	0.448
Рис, припущенный с томатом	120	3.19	5.00	26.23	162.96	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500