

МЕНЮ
на 12.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Щи из свежей капусты со сметаной	120	1.02	1.74	4.34	37.66	16.728
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка рисовая с творогом	150	10.05	11.55	35.40	288.00	0.075
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472

МЕНЮ
на 12.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Щи из свежей капусты со сметаной	160	1.36	2.32	5.79	50.21	22.304
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка рисовая с творогом	160	10.72	12.32	37.76	307.20	0.080
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840