

**МЕНЮ**  
на 11.12.2023  
ЯСЛИ

| Наименование блюда               | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |            | Витам С |
|----------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|------------|---------|
|                                  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Фибриность |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                  |         |            |            |         |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150             | 5.22             | 5.09    | 25.80      | 169.80     | 0.780   |
| Чай с молоком                    | 160             | 1.20             | 1.30    | 8.59       | 49.71      | 0.544   |
| Батон с маслом                   | 20              | 0.03             | 2.90    | 0.05       | 26.44      | 0.000   |
| <b>ОБЕД</b>                      |                 |                  |         |            |            |         |
| Икра кабачковая                  | 30              | 0.00             | 0.00    | 0.00       | 0.00       | 0.000   |
| Суп-пюре из разных овощей        | 120             | 2.99             | 2.50    | 9.47       | 71.96      | 7.572   |
| Греча рассыпчатая                | 100             | 5.00             | 4.73    | 25.82      | 165.91     | 0.000   |
| Мясо кур отварное в соусе        | 50              | 6.74             | 7.46    | 1.14       | 98.27      | 0.730   |
| Гренки (сухарики)                | 20              | 1.58             | 0.22    | 9.12       | 47.76      | 0.000   |
| Хлеб ржаной                      | 20              | 1.32             | 0.24    | 6.68       | 33.00      | 0.460   |
| Компот из сухофруктов            | 140             | 0.01             | 0.00    | 9.95       | 37.86      | 0.070   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>       |                 |                  |         |            |            |         |
| Рагу из овощей с крупой          | 150             | 2.94             | 4.56    | 18.12      | 127.50     | 10.215  |
| Ватрушка с творогом              | 40              | 4.90             | 5.66    | 17.59      | 151.21     | 0.192   |
| Кофейный напиток с молоком       | 150             | 2.40             | 2.46    | 9.81       | 70.26      | 0.975   |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2    | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66       | 42.72      | 0.000   |
| Хлеб ржаной                      | 20              | 1.32             | 0.24    | 6.68       | 33.00      | 0.460   |
| Яйцо отварное                    | 20              | 2.54             | 2.30    | 0.14       | 31.50      | 0.000   |

**МЕНЮ**  
на 11.12.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда               | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |            | Витам С |
|----------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|------------|---------|
|                                  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Фибриность |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                  |         |            |            |         |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 180             | 6.26             | 6.10    | 30.96      | 203.76     | 0.936   |
| Чай с молоком                    | 180             | 1.35             | 1.46    | 9.67       | 55.93      | 0.612   |
| Батон с маслом                   | 30              | 0.05             | 4.35    | 0.08       | 39.66      | 0.000   |
| <b>ОБЕД</b>                      |                 |                  |         |            |            |         |
| Икра кабачковая                  | 50              | 0.00             | 0.00    | 0.00       | 0.00       | 0.000   |
| Суп-пюре из разных овощей        | 160             | 3.98             | 3.33    | 12.62      | 95.95      | 10.096  |
| Греча рассыпчатая                | 130             | 6.50             | 6.15    | 33.57      | 215.68     | 0.000   |
| Мясо кур отварное в соусе        | 70              | 9.43             | 10.44   | 1.59       | 137.58     | 1.022   |
| Гренки (сухарики)                | 40              | 3.17             | 0.43    | 18.24      | 95.52      | 0.000   |
| Хлеб ржаной                      | 30              | 1.98             | 0.36    | 10.02      | 49.50      | 0.690   |
| Компот из сухофруктов            | 180             | 0.02             | 0.00    | 12.80      | 48.67      | 0.090   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>       |                 |                  |         |            |            |         |
| Рагу из овощей с крупой          | 170             | 3.33             | 5.17    | 20.54      | 144.50     | 11.577  |
| Ватрушка с творогом              | 50              | 6.12             | 7.08    | 21.98      | 189.02     | 0.240   |
| Кофейный напиток с молоком       | 170             | 2.72             | 2.79    | 11.12      | 79.63      | 1.105   |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2    | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66       | 42.72      | 0.000   |
| Хлеб ржаной                      | 30              | 1.98             | 0.36    | 10.02      | 49.50      | 0.690   |
| Яйцо отварное                    | 20              | 2.54             | 2.30    | 0.14       | 31.50      | 0.000   |