

МЕНЮ
на 08.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	160	2.56	2.62	10.46	74.94	1.040
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	30	0.50	0.54	2.68	17.19	1.146
Рассольник с крупой и сметаной	120	1.22	3.30	8.29	68.23	8.064
Каша рисовая рассыпчатая	100	2.67	2.85	22.05	124.70	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суфле из мяса кур паровое	50	11.46	15.27	2.44	193.08	1.220
Соус молочный с овощами	20	0.39	1.18	1.35	17.52	0.134
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш рыбный (минтай)	30	5.02	2.13	0.60	41.86	0.576
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.70	4.48	44.16	1.800
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183

МЕНЮ
на 08.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витам
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	0.83	0.90	4.47	28.65	1.910
Рассольник с крупой и сметаной	160	1.63	4.40	11.06	90.98	10.752
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Суфле из мяса кур паровое	70	16.04	21.38	3.42	270.32	1.708
Соус молочный с овощами	30	0.58	1.77	2.02	26.28	0.201
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	160	5.42	6.74	24.05	178.35	0.832
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Фарш рыбный (минтай)	30	5.02	2.13	0.60	41.86	0.576
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183