

МЕНЮ
на 06.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Суп молочный с лапшой	170	3.14	3.62	11.17	90.15	0.884

МЕНЮ
на 06.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295
Суп молочный с лапшой	170	3.14	3.62	11.17	90.15	0.884