

МЕНЮ
на 04.12.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с макаронными изделиями	120	1.26	1.27	8.04	48.73	3.552
Пюре из гороха с маслом	100	11.53	3.19	24.09	171.31	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	15	0.57	1.28	1.12	18.54	8.400
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Горошек зеленый	20	0.62	0.74	1.28	14.40	1.960

МЕНЮ
на 04.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с макаронными изделиями	160	1.68	1.70	10.72	64.98	4.736
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Картофель в молоке	140	3.14	3.64	17.53	116.62	8.274
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.76	1.71	1.50	24.72	11.200
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Горошек зеленый	20	0.62	0.74	1.28	14.40	1.960