

МЕНЮ
на 29.11.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, л	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	120	1.28	1.62	7.98	52.13	5.544
Макаронные изделия отварные	100	3.87	3.13	23.71	138.29	0.000
Тефтели рыбные с рисом в соусе	50	4.59	1.62	4.32	81.88	0.330
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 29.11.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	175	3.60	3.46	12.42	94.99	1.137
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, л	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	160	1.71	2.16	10.64	69.50	7.392
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	6.43	2.27	6.04	114.62	0.462
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	8.93	6.89	11.40	143.50	1.330
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460