

МЕНЮ
на 28.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	174	2.78	2.85	11.38	81.50	1.131
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	120	2.58	2.40	9.60	70.80	2.712
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	150	22.95	13.97	35.70	358.42	6.060
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Салат из моркови с яблоками и	40	0.40	2.67	4.00	41.33	2.128

МЕНЮ
на 28.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	182	2.91	2.98	11.90	85.25	1.183
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	160	3.44	3.20	12.80	94.40	3.616
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	160	24.48	14.90	38.08	382.32	6.464
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Салат из моркови с яблоками и	50	0.50	3.34	5.00	51.66	2.660