

МЕНЮ
на 27.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	167	1.25	1.35	8.97	51.89	0.568
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	120	0.91	3.12	4.98	52.20	4.116
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	150	2.94	4.56	18.12	127.50	10.215
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000

МЕНЮ
на 27.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	172	1.29	1.39	9.24	53.44	0.585
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	160	1.22	4.16	6.64	69.60	5.488
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	170	3.33	5.17	20.54	144.50	11.577
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000