

МЕНЮ
на 24.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	154	2.46	2.53	10.07	72.13	1.001
10:00						
Яблоко	178	0.71	0.71	17.44	83.66	17.800
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	120	1.22	3.30	8.29	68.23	8.064
Рагу из овощей	100	1.65	2.21	9.91	66.92	17.840
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Свекла, тушенная в молочном соусе	40	0.87	0.80	4.44	28.00	1.544
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	130	3.50	4.50	17.23	123.28	0.858
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 24.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	182	2.91	2.98	11.90	85.25	1.183
10:00						
Яблоко	178	0.71	0.71	17.44	83.66	17.800
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	160	1.63	4.40	11.06	90.98	10.752
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.09	1.00	5.56	35.00	1.930
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017