

МЕНЮ
на 23.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом с	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	174	1.30	1.41	9.34	54.06	0.592
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	130	3.03	3.41	9.37	80.38	11.193
Плов из мяса кур	140	14.42	14.41	21.67	274.02	2.590
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 23.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом с	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	182	1.36	1.47	9.77	56.55	0.619
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	4.19	4.72	12.98	111.29	15.498
Плов из мяса кур	180	18.54	18.52	27.86	352.31	3.330
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460